

# Contra Costa County Breastfeeding Resource Directory (Spanish)

Agencia	Consejo/Consulta	Teléfono	Sacaleches Alquiler/venta
<b>Contra Costa Breastfeeding Warmline</b>	<b>Deje un mensaje con su nombre, número de teléfono, y su pregunta sobre la lactancia. Una especialista en lactancia le devolverá la llamada dentro de las 24 hrs.</b>	<b>1-866-878-7767 Oprima 1-Español, Press 2-English</b>	
<b>WIC Libre de costo a todas las participantes de WIC</b>	Concord Pittsburg Richmond <b>(Todos son Inglés / Español con servicios de interpretación disponibles)</b>	Phone (925) 646-5534 Fax (925) 646-5029 Phone (925) 431-2465 Fax (925) 431-2470 Phone (510) 231-8624 Fax (510) 231-8601 <b>Apoyo de lactancia WIC (925) 646-5534</b>	Todas las clínicas de WIC clinics (925) 646-5534 Compruebe su elegibilidad
<b>Enfermera de la salud pública (Sin cargo, sirven principalmente los de bajos ingresos)</b>	Las visitas a domicilio ayudar a las familias, incluyendo apoyo a la lactancia / educación / consultas (Inglés / Español)	P (925) 313-6924 F (925) 313-6029	
<b>Kaiser (Miembros de Kaiser )</b>	Walnut Creek <b>(English)</b> Antioch <b>(English/Español)</b> Richmond <b>(English/Español)</b> Pinole <b>(English/Español)</b>	(925) 295-4368 (925) 813-3879 (510) 307-2514 (510) 243-4215	(925) 295-5001 (925) 813-3879 (510) 307-2210 (510) 243-4020
<b>John Muir Health Clinica GRATIS sin cita para ayudar con la lactancia (hasta 1 mes de edad) Jueves: 11:30 am-1 pm</b>	Consejos Lactancia Line (gratis) Citas con consultoras de lactancia (cobran basado en los ingresos) Visitas al Hogar (pueden estar cubiertos por seguro) <b>(Inglés solamente)</b>	(925) 941-7900 Option #1	(925) 941-7900 Option #1
<b>Sutter/Delta</b>	Consultora en lactancia <b>(Inglés solamente)</b>	(925) 779-7200x4206	
<b>La Clinica de la Raza</b>	Alicia Rangel, MSW, IBCLC* <b>(interpretación por teléfono disponible)</b>	(925) 246-4844	
<b>Alta Bates (cobran basados en los ingresos)</b>	Consultoras en Lactancia para los pacientes externos Lactation Consultants <b>(Inglés solamente)</b>	(510) 204-6546 (510) 204-7701	(510) 204-6546
<b>Contra Costa County Breastfeeding Coalition</b>	<b>Contra Costa County Regional Breastfeeding Liaison Mary Jane Kiefer, M.S., R.D., CLE</b>	(925) 646-5200	
<b>Mother's Milk Bank</b>	Proporciona la leche materna a los bebés cuyas madres no pueden suministrar la leche necesaria para satisfacer las necesidades de sus bebés.	(408) 998-4550	(408) 998-4550 Medi-Cal ppt only, must pick up.

Clases de Lactancia y Grupos de Apoyo gratis o de bajo costo en el Condado de Contra Costa			
Agencia	Dirección	Contacto	Fecha/Hora/Detalles
<b>Grupos de apoyo para la lactancia de WIC</b> (gratis)	Concord WIC Office 2355 Stanwell Circle, Concord	Gaby Ortega, CLE (925) 646-5226	2 <sup>nd</sup> Thursday 9:30-11:30 am (Español) 2 <sup>nd</sup> Thursday 1:30-3:30 pm (English)
	Pittsburg Health Center 2311 Loveridge Road, Pittsburg	Claudia Salmeron, IBCLC* (925) 431-2465	2 <sup>nd</sup> Monday 9:30-11:30 am (Español) 2 <sup>nd</sup> Monday 1:30-3:30 pm (English)
<b>Clases de nutrición y lactancia de WIC</b> (gratis)	Richmond	(510) 231-8600	Call for schedule (English/Español))
<b>Clases de nutrición y lactancia de WIC</b> (gratis) <b>Healthy Start</b> (free)	Concord	(925) 646-5370	Call for schedule (English/Español)) Llame para el horario (English/Español)
	Pittsburg	(925) 431-2460	
	Brentwood	(925) 513-6880	
	Martinez	925) 370-5495	
<b>John Muir Women's Health Center</b> (gratis y según los ingresos)	Walnut Creek	(925) 941-7900 x3 (English) <a href="http://www.johnmuirhealth.com">www.johnmuirhealth.com</a>	Mamás de Muir: Martes y Jueves Sesiones semanales libre o bajo de costo hasta 1 año de edad. Llame para registrarse. La lactancia materna, el parto y el cuidado del recién nacido: Llame para más información sobre las clases gratuitas o de bajo costo
<b>La Leche League-LLL</b> (gratis)	Pittsburg-Antioch-Brentwood-Oakley	Mary: (925) 754-1284 Julie: (925) 757-6767	3 <sup>rd</sup> Friday at 10:00 am Antioch First 5 Center/ El Centro De Primeros 5 de Antioch, 512 West 5 <sup>th</sup> Street Call Mary for date and time (925) 550-6459
<b>La Leche League-LLL</b> (gratis)	Concord-Walnut Creek-Pleasant Hill-Martinez-Lafayette	Anuta: (925) 818-4355	3 <sup>rd</sup> Wednesday of every month at 3:00 pm Bloom Retreat, 1444 South Main Street, Walnut Creek
	San Ramon-Alamo	Maggie: (510) 703-4636 Email: <a href="mailto:lalechealamosanramon@hotmail.com">lalechealamosanramon@hotmail.com</a>	4 <sup>th</sup> Tuesday of every month at 10:00 am San Ramon Medical Center, 600 Norris Canyon Rd, San Ramon. (Use South/Family Birthing Center entrance, meets in Blackhawk A room)
<b>Bay Area Breastfeeding Support</b> (gratis)	Pinole	Serena Meyer IBCLC* (510) 612-4000 <a href="mailto:serenemother@gmail.com">serenemother@gmail.com</a>	2 <sup>nd</sup> Friday 4:30-6:00 pm Community breastfeeding support for pregnant, breastfeeding women, family partners & children. 880 Tennant Ave, Pinole-Alex Clark Room (bottom floor)
<b>Kaiser</b>	Pleasanton	(925) 847-5172 (English)	Pleasanton Breastfeeding Class Saturday 9:30-11:30 am (*times varies call first) North Building, Second floor conference room
<b>Kaiser Sutter/Delta</b>	Antioch Medical Center	(925) 813-3560 (English/Español)	Call for Breastfeeding class information.
	Antioch Delta Fair	(925) 779-5147 (English)	
	Richmond	(510) 307-2210 (English)	
	Martinez	(925) 372-1198 (English)	
	Pinole	(510) 243-4020 (English)	
	Walnut Creek Medical Center	(925) 295-4190 (English)	
	Antioch	(925) 779-7200 x4206	
<b>Alta Bates</b> (First session free /\$10 per session)	Berkley	(510) 204-6546 (English)	Tuesday and Friday 1:30-3:00 pm Breastfeeding Support Group 2450 Ashby Ave, Berkeley